

– Андрей Викторович, что такое для вас наркология?

– Наркологию можно сравнить с весами: больше наркомании – меньше алкоголизма, и наоборот. Иными словами – стоит темпам роста заболеваемости каким-либо видом наркомании снизиться, как одновременно в тех же группах населения, на те же самые проценты повышается заболеваемость алкоголизмом. То есть механизмы патологического влечения настолько взаимосвязаны, что любого человека, зависящего от наркотика и алкоголя, лечат по единой схеме: это – снятие непосредственно физической зависимости, потом – психологической, что уже само по себе является возвращением в жизнь, и, наконец, формирование личности с новой системой ценностей. Мне сейчас вспомнились слова психиатра с мировым именем Татьяны Дмитриевой – а может, это и не случайно, ведь именно в эти мартовские дни 3 года назад она ушла из жизни – о том, что все перечисленные этапы никогда не заработают, потому что государственных сил элементарно не хватит. Обратите внимание – никогда! Это Татьяна Дмитриева говорила ещё в 2004 г. – тогда наш некоммерческий фонд «Здоровая страна» только только начинал действовать. Её позиция была чёткой – пока общество не возьмётся помогать государственным медицинским структурам, пока не появятся негосударственные частные наркологические кабинеты, клиники и т.д., и более того – когда они не просто появятся, а выстроятся в систему, которая работает на вот эти три этапа, тогда и возникнет та самая высокая эффективность, которая только может быть. Потому что, когда мы подходим к человеку индивидуально, мы можем получить эффективность и 60%, и 70%, и выше, если, конечно, грамотно лечить. И вот здесь негосударственные формы, как ещё тогда считала Татьяна Дмитриева, чрезвычайно важны, и без них ничего позитивного в этой области не будет.

– «Медицинская газета» с огромным уважением относится к памяти Татьяны Дмитриевой, и очень приятно, что её имя, как и раньше, при её жизни, звучит в наших актуальных материалах. Спасибо, Андрей Викторович. Надо отдать должное, главный нарколог Минздрава России Евгений Брюн тоже отводит значительную роль взаимодействию государственных и негосударственных структур. А кому как не вам, специалистам фонда, стоящего буквально у истоков государственно-общественного партнёрства в наркологии, поделиться опытом, которого в нашей стране пока недостаточно...

– Нам удалось обобщить наш опыт в сфере оказания наркологической помощи населению начиная с 2004 г. и объединить его в единую программу под названием «Вершина», которая была отмечена сертификатом победителя конкурса Национального наркологического общества и официально признана лучшей лечебно-реабилитационной программой для больных с различными видами зависимости. Также у нас есть экспертное заключение, выданное Государственным научным центром социальной и судебной психиатрии им. В.П.Сербского, и рецензия Московского НИИ психиатрии об успешной деятельности центров социальной адаптации «Вершина», которые мы открыли в Москве, Курске, Омске, Уфе и за рубежом, то есть на сегодняшний день наша программа используется во многих регионах России и не только. На прошедшем недавно IV съезде Российской наркологической лиги её президент Евгений Брюн подчеркнул важность взаимодействия государственных учреждений с социально ориентированными некоммерческими организациями, отметив реальную помощь нашего некоммерческого фонда «Здоровая страна», ставшего хорошим подспорьем для государственных наркологических служб. По его мнению, около 10% наркологических пациентов нуждаются в длительной реабилитации, которую могут обеспечить созданные нами центры этого профиля. Но трудности есть и, наверное, пока будут. Больные мало осведомлены о том, что можно полностью излечиться от наркомании, приняв участие в реабилитационной программе, тем самым усугубляя распространение в обществе мифа о неизлечимости наркомании.

Итоги и прогнозы

# Здоровая страна

Такой видит Россию некоммерческий фонд с аналогичным названием, будучи партнёром государственных наркологических структур

В марте завершается обсуждение проекта государственной межведомственной программы «Комплексная реабилитация и ресоциализация потребителей наркотических средств и психотропных веществ». Опережая события, «МГ» в течение последних 3 лет регулярно публиковала точки зрения авторитетных специалистов в наркологии по вопросам, поднимаемым в программе. По мнению известного в России и за рубежом реабилитолога в области наркологии, вице-президента Национального наркологического общества, руководителя отдела внебольничной помощи и реабилитации Национального центра наркологии Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора Тараса Дудко, «...недостаточное обеспечение населения медико-социальной и социальной реабилитационной помощью частично компенсируется работой общественных объединений. Созданная сеть негосударственных лечебных и реабилитационных центров – коммерческих, некоммерческих, конфессиональных – относится к позитивным социальным явлениям в России. Эти негосударственные структуры стимулируют развитие государственной наркологической службы, заставляют её адаптироваться к быстро меняющимся социальным условиям и требованиям общества, ускоряют модернизацию, разработку и внедрение в практику новых принципов организации службы, лечебно-реабилитационной и социальной помощи, реально обеспечивают взаимодействие с заинтересованными ведомствами». Вот такой негосударственной организацией, добровольно возложившей на себя решение социальных наркологических задач, является некоммерческий фонд по профилактике социально значимых заболеваний и пропаганде здорового образа жизни «Здоровая страна». С её президентом Андреем НОВАКОВЫМ беседовала корреспондент «МГ» доктор медицинских наук Наиля САФИНА.



домственной программы «Комплексная реабилитация и ресоциализация потребителей наркотических средств и психотропных веществ», которая позволит таким структурам, как ваша, стать не просто помощниками, а хорошим подспорьем, как сказал Евгений Брюн, а полноправными участниками всех реабилитационных программ. Андрей Викторович, каким вы видите участие фонда «Здоровая страна» в этой межведомственной программе?

– Уже сегодня «Здоровая страна» является членом Лиги здоровья нации, Российской наркологической лиги, Национального наркологического общества. Между фондом и



на» вкладывает наравне с государством колоссальные средства в мероприятия по профилактике социально значимых заболеваний и пропаганды здорового образа жизни...

– Согласен с мнением заместителя начальника Координационно-аналитического управления аппарата Государственного антинаркотического комитета Юлии Шевцовой: «Для того чтобы быть партнёром, надо для начала самим встать на партнёрскую позицию и сказать, что мы умеем то-то и то-то. Мы примем больных, которые прошли медико-социальную реабилитацию, для психологической поддержки, возобновления трудовых навыков, на трудовую реабилитацию, будем участвовать в мотивации. Общественные организации должны грамотно формулировать, что они умеют делать, показывать свои результаты, проявлять инициативу». Вот мы и говорим со страниц «МГ», что готовы прийти в любой регион России и даже за её пределы и создать на основе общественно-государственного партнёрства такие же великолепные, по отзывам пациентов и самых первых лиц в области наркологии, реабилитационные центры, как мы это уже сделали в Москве («Вершина» и «Навигатор»), Уфе, Омске и Курске. Права Юлии Шевцова, что нынешняя позиция Государственного антинаркотического комитета, а вернее государства, в области реабилитации в наркологии беспримерна, уникальна. Всё идёт к тому, чтобы система комплексной реабилитации и ресоциализации в стране рано или поздно будет построена, и в ней будут участвовать те, кто непосредственно этой деятельностью занимается уже сейчас.



Управлением ФСКН по Москве заключено соглашение о взаимодействии, предусматривающее совместные мероприятия по профилактике наркомании в Интернете. В рамках соглашения фондом разработан официальный сайт Управления ФСКН по Москве. Заключено Соглашение о сотрудничестве в сфере профилактики зависимости от психоактивных веществ и лечебно-реабилитационной помощи лицам, зависимым от ПАВ, в том числе и с ВИЧ/СПИДом, между фондом «Здоровая страна» и Национальным научным центром наркологии. Сотрудники фонда участвуют в ТВ-программах, лекциях и конференциях российского и международного уровня, публикуют статьи в популярных и профильных изданиях. Начиная с 2004 г. организован

всероссийский колл-центр, деятельность которого направлена на информирование общества о вреде употребления наркотиков и алкоголя, а также о путях решения проблем наркомании и алкоголизма. В Москве и в 8 областных центрах России созданы информационно-консультативные кабинеты, где профессиональные психологи ежедневно предоставляют бесплатные консультации относительно наркомании и алкоголизма. Отделом профилактики фонда разработано более 70 профилактических информационных сайтов, ежедневное посещение которых превышает 4 тыс. целевых пользователей Интернета. Для различных аудиторий разработаны печатные материалы, направленные на профилактику наркомании и алкоголизма в обществе. В рамках деятельности фонда разработана уникальная книга «Энциклопедия независимости». Тиражи книги были заказаны правительством Москвы и администрациями регионов России. И ещё раз хочу обратить внимание на то, что сотрудниками фонда разработана комплексная программа реабилитации и социальной адаптации наркозависимых и алкозависимых «Вершина», применяющаяся в 8 реабилитационных центрах России и в 2 за рубежом.

– Как видно, некоммерческий фонд «Здоровая страна»

Москва.

**НА СНИМКАХ:** вице-президент фонда Дмитрий Валюков; вице-президент Национального наркологического общества Т.Дудко; президент фонда А.Новиков (справа) и главный нарколог Минздрава России Е.Брюн.